

Комунальний заклад
«Криворізький фаховий медичний коледж»
Дніпропетровської обласної ради»

ЗАТВЕРДЖУЮ

«11» грудня 2025 р.

Наказ № 66-О §03 від «11» грудня 2025 р.

Директор  Тетяна БАБЕНКО

**ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 120
ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ПРАКТИЧНИХ І ЛАБОРАТОРНИХ
ЗАНЯТЬ У КАБІНЕТАХ ТА ЛАБОРАТОРІЯХ
КЗ «КРИВОРІЗЬКИЙ ФАХОВИЙ МЕДИЧНИЙ КОЛЕДЖ» ДОР»**

1. Загальні положення

1.1.Ця Інструкція встановлює вимоги охорони праці та безпеки життєдіяльності під час проведення практичних і лабораторних занять у навчальних кабінетах та лабораторіях КЗ «Криворізький фаховий медичний коледж» ДОР» (далі – Коледж).

1.2.Дія Інструкції поширюється на всі лабораторії і кабінети КЗ «Криворізький фаховий медичний коледж» ДОР».

1.3.Інструкція є **загальною** для зазначених кабінетів і лабораторій і застосовується разом зі спеціальними інструкціями з охорони праці, інструкціями з пожежної безпеки, інструкціями з експлуатації окремих видів обладнання (за наявності).

1.4.Вимоги Інструкції є обов'язковими для всіх учасників освітнього процесу, що перебувають у приміщеннях кабінетів/лабораторій.

1.5.До проведення занять та виконання робіт у кабінетах/лабораторіях допускаються працівники, які:

- пройшли вступний та первинний інструктаж з охорони праці та пожежної безпеки;
- ознайомлені з цією Інструкцією під підпис.

Здобувачі освіти допускаються до практичних і лабораторних занять після проходження відповідного інструктажу з безпеки життєдіяльності/охорони праці та ознайомлення з правилами поведінки в кабінетах/лабораторіях.

1.6. Основні небезпечні та шкідливі виробничі фактори під час занять:

- колючо-ріжучі предмети (голки, скальпелі, леза, скляний посуд та ін.);
- хімічні речовини (кислоти, луги, органічні розчинники, деззасоби та ін.);
- біологічні матеріали (реальні або імітаційні та ін.);
- електричний струм (оргтехніка, лабораторне обладнання, тренажери та спортивний інвентар);
- нагрівальні прилади;
- фізичні навантаження (у спортивних залах);
- фактори пожежної небезпеки (горючі матеріали, електромережі, ЛЗР та ін.).

2. Вимоги безпеки перед початком занять

2.1. Викладач, завідувач кабінетом/лабораторією перед початком занять зобов'язаний:

- перевірити стан приміщення: чистоту, освітлення, роботу вентиляції (за наявності), вільність проходів і шляхів евакуації;
- перевірити справність меблів, відсутність слизьких ділянок підлоги, виступів, що можуть спричинити травми;

- оглянути електричні розетки, подовжувачі, вимикачі, лабораторне, комп'ютерне, медичне та спортивне обладнання, впевнитися у відсутності видимих пошкоджень;
- переконатися в наявності й доступності первинних засобів пожежогасіння (вогнегасник, пожежний кран), аптечки, плану евакуації;
- перевірити наявність та стан засобів індивідуального захисту (халати, рукавички, маски, окуляри, спортивне взуття – за потреби);
- підготувати інструменти, матеріали, реактиви, тренажери, спортивний інвентар відповідно до плану занять.

2.2. Перед початком **практичних/лабораторних/тренувальних** занять викладач проводить інструктаж здобувачам освіти про:

- вид і мету роботи;
- небезпечні та шкідливі фактори саме цього заняття;
- обов'язкові засоби індивідуального захисту;
- порядок користування обладнанням, інструментами, інвентарем;
- чіткі заборони та дії у разі нещасного випадку, пожежі, розливу речовин, погіршення самопочуття.

2.3. Здобувач освіти перед початком занять повинен:

- з'явитися на заняття у встановленому одязі: халат і змінне взуття, спортивна форма й взуття (для занять у спортивних залах);
- прибрати особисті речі у відведені місця, не захарашувати проходи;
- підготувати робоче місце, переконатися в його безпечному стані;
- у разі виявлення несправностей, небезпечних факторів або нездужання – негайно повідомити викладача.

3. Вимоги безпеки під час занять

3.1. Загальні вимоги для всіх кабінетів та лабораторій:

3.1.1. Під час занять усі учасники освітнього процесу зобов'язані:

- виконувати лише ті дії та маніпуляції, які дозволив викладач;
- дотримуватись дисципліни, не бігати, не штовхатися, не жартувати з інструментами, обладнанням, спортивним інвентарем;
- не торкатися електрообладнання, розеток, вимикачів мокрими руками;
- не приймати їжу, не пити та не зберігати харчові продукти в кабінетах/лабораторіях та спортивних залах;
- користуватися засобами індивідуального захисту, якщо це вимагає характер роботи.

3.1.2. Забороняється:

- самовільно вмикати/вимикати електроштити, воду, вентиляційні системи;
- використовувати несправне обладнання, інструменти, інвентар;
- самостійно ремонтувати чи розбирати електроприлади, тренажери, лабораторне та медичне обладнання;
- знаходитися в кабінеті/лабораторії без викладача під час виконання практичних і лабораторних робіт.

3.2. Кабінети циклової комісії:

- соціально-гуманітарних та безпекових дисциплін;
- філологічних дисциплін.

3.2.1. Основні ризики: падіння, удари об меблі, ураження електричним струмом від оргтехніки, пожежа.

3.2.2. Забороняється захарашувати проходи стільцями, сумками, обладнанням, залишати речі на шляхах евакуації, накривати апаратуру горючими матеріалами.

3.3. Кабінети циклової комісії фізико-математичних дисциплін:

3.3.1. Здобувачі освіти працюють за комп'ютерами тільки з дозволу викладача, з дотриманням правильної посадки й режиму праці та відпочинку очей.

3.3.2. Забороняється розбирати системні блоки, монітори, блоки живлення, мережеве обладнання, тягнути за дрти, підключати додаткові пристрої без дозволу викладача.

3.4. Кабінети та лабораторії циклової комісії:

- природничо-наукових дисциплін;
- лабораторної діагностики та мікробіології,
- фармацевтичних та хіміко-технологічних дисциплін.

3.4.1. Роботи виконуються в халаті, змінному взутті, за потреби – у рукавичках і захисних окулярах.

3.4.2. При роботі з хімічними речовинами забороняється:

- змішувати реактиви, не передбачені завданням;
- піпетувати ротом, нюхати хімікати без вказівки викладача;
- проводити досліди поза витяжною шафою, якщо це передбачено методикою.

3.4.3. При роботі з біологічним матеріалом (реальним чи імітаційним) обов'язкові рукавички, а при ризику бризок – маски та окуляри; усі відходи збираються в передбачені контейнери.

3.4.4. Скляний посуд, ножі, леза, інші гострі предмети використовуються обережно, зберігаються у спеціально відведених місцях, не залишаються на краю столів.

3.5. Навчальні кабінети з симуляційної практики, циклових комісій клінічних дисциплін.

3.5.1. Усі практичні маніпуляції виконуються в халаті, змінному взутті, при необхідності – у рукавичках, масці, захисних окулярах.

3.5.2. Після використання голки, леза, ланцета, скарифікатора: **негайно** поміщаються до спеціального контейнера для гострих відходів; забороняється згинати, ламати їх, надягати ковпачок повторно, викидати в загальні урни.

3.5.3. Манекени, симулятори, тренажери використовуються тільки за призначенням, за інструкцією викладача.

3.6. Кабінети циклової комісії фізичного виховання та реабілітації.

3.6.1. Здобувачі освіти допускаються до занять лише в спортивній формі та відповідному спортивному взутті.

3.6.2. Забороняється:

- користуватися несправним спортивним інвентарем та тренажерами;
- змінювати налаштування тренажерів без інструктажу викладача;
- виконувати вправи, що суперечать медичним обмеженням чи групі здоров'я.

4. Вимоги безпеки після закінчення занять

4.1. Після завершення занять здобувачі освіти за вказівкою викладача:

- наводять порядок на робочих місцях, прибирають інструменти, посуд, реактиви, інвентар;
- утилізують використані матеріали (гострі, хімічні, біологічні, побутові відходи) в спеціальні контейнери;
- здають засоби індивідуального захисту (якщо вони видаються завідувачем кабінетом/лабораторією), миють руки.

4.2. Викладач:

- вимикає міжкабінетне, лабораторне, комп'ютерне, спортивне обладнання згідно з інструкціями;
- перевіряє відсутність здобувачів освіти у приміщенні, закриває вікна/двері у разі виявлення несправностей або небезпечних факторів повідомляє адміністрацію/відповідального за охорону праці, робить відповідні записи в журналах.

5. Вимоги безпеки в аварійних та надзвичайних ситуаціях

5.1. При травмуванні (поріз, укол, опік, забій, розтягнення, вивих, раптове погіршення самопочуття):

- негайно припинити роботу, повідомити викладача;
- викладач організовує надання домедичної допомоги та, за необхідності, викликає бригаду екстреної медичної допомоги (103), інформує адміністрацію;

- подія оформлюється як нещасний випадок у порядку, встановленому в Коледжі.
- 5.2. При розливі хімічних речовин або біологічних матеріалів:
- негайно припинити роботу, обмежити доступ до місця розливу, при необхідності – вивести здобувачів освіти із приміщення або віддалити від осередку небезпеки;
 - діяти за локальними інструкціями Коледжу щодо нейтралізації чи знезараження, обов'язково використовуючи засоби індивідуального захисту;
 - у разі значного розливу – повідомити адміністрацію та відповідальну особу з охорони праці.
- 5.3. При виникненні ознак пожежі (дим, полум'я, запах гару, іскріння проводки):
- негайно повідомити за телефоном 101 та адміністрацію/чергового;
 - припинити роботу, за можливості без ризику для життя – вимкнути обладнання, закрити вікна, відключити джерела живлення;
 - організовано евакуюватися згідно з планом евакуації, повертатися в приміщення без дозволу відповідальних осіб або пожежно-рятувальних підрозділів.
- 5.4. При загрозі вибуху, повідомленні про замінування, інших надзвичайних ситуаціях – діяти згідно з планами реагування Коледжу та вказівками адміністрації, правоохоронних органів, підрозділів ДСНС.

Інженер з охорони праці

Заступник директора з
практичного навчання




Наталя БАЩУК

Жанна ЗОВТУР